

Załącznik Nr 1
do uchwały Nr XXI/430/07
Rady Miejskiej w Łodzi
z dnia 14 listopada 2007 r.

**Miejski Program Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
na rok 2008**

Spis treści:

1. Wstęp	str. 3
2. Cele Programu.....	str. 4
3. Sposoby realizacji i wskaźniki osiągnięcia celów	str. 5
4. Załącznik Nr 1 Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	str. 11
5. Załącznik Nr 2 Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	str. 19
6. Załącznik Nr 3 Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	str. 20

WSTĘP

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców związanym z problemem nadużywania i uzależnienia od alkoholu obejmuje możliwie szeroki wachlarz działań, począwszy od działań terapeutycznych poprzez profilaktyczne, aż do działań zmierzających do kształtowania i utrwalania pozytywnych postaw i wartości przy szczególnym uwzględnieniu młodzieży. Spożywanie napojów alkoholowych stało się niemal nieodzownym elementem życia codziennego. Z jednej strony jest to kwestia obyczajów i kultury uznających alkohol jako nieodłączny element przy celebracji ważnych wydarzeń rodzinnych i publicznych. Z drugiej zaś strony stał się on sposobem spędzania czasu wolnego i rozrywki. Należy jednak pamiętać, że obecność alkoholu w naszym życiu jest często źródłem zagrożeń i tragedii osobistych, szkód zdrowotnych, strat ekonomicznych i moralnych.

Realizacja Programu opiera się na współpracy szeregu instytucji pomocy profesjonalnej i organizacji pozarządowych, uwzględniających w swych działaniach dobieranie specyficznych metod do rozwiązywania konkretnych problemów. Nadużywanie alkoholu wiąże się bardzo często z ubóstwem i wykluczeniem społecznym, którego konsekwencje dotyczą nie tylko osób pijących, ale i członków ich rodzin. Poszerzanie się ubóstwa materialnego stanowi również czynnik ryzyka powstania zaburzeń w relacjach rodzinnych, konfliktów, wywoływania zachowań agresywnych. Wiąże się z tym osłabienie funkcji opiekuńczo-wychowawczej rodziny, co naraża w sposób szczególny dzieci i młodzież na poszukiwanie alternatywnych form aktywności, często związanych ze spożywaniem alkoholu. Jak wynika z przeprowadzonych w 2007 r. badań prawie wszyscy ankietowani uczniowie w wieku 15-18 lat mają już za sobą inicjację alkoholową. Dotyczy to 93% uczniów (chłopców i dziewcząt) z trzecich klas gimnazjum oraz 97 % uczniów (chłopców i dziewcząt) z drugich klas szkół ponadgimnazjalnych. Zjawiskiem szczególnie niepokojącym jest duża częstotliwość picia, której wskaźnikiem jest konsumpcja napojów alkoholowych w ciągu ostatniego miesiąca. Trzy czwarte uczniów trzecich klas gimnazjum - 76% chłopców i 73% dziewcząt oraz 90% chłopców i 86% dziewcząt z drugich klas szkół ponadgimnazjalnych piło napoje alkoholowe w ciągu ostatnich 30 dni. Skala tego zjawiska wyraźnie wskazuje na potrzebę kontynuowania działań profilaktycznych skierowanych nie tylko do młodych ludzi, ponieważ niezwykle ważną rolę w zmianie zachowań młodzieży odgrywa postawa nauczycieli i rodziców. Powinni oni zatem aktywnie włączyć się w realizację działań profilaktycznych.

Problemy związane z alkoholem dotyczą także w znacznym stopniu dorosłego społeczeństwa, dlatego też część działań wynikających z Programu skierowana jest do tej właśnie populacji. Profesjonalna terapia uzależnień wspomagana samopomocową działalnością klubów abstynenckich, grup AA, kościoła oraz stowarzyszeń w istotny sposób przyczynia się do zmiany zachowań oraz kształtowania pozytywnych postaw.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest skierowany do wszystkich grup społecznych w jakikolwiek sposób związanych z problemem alkoholowym, bądź zagrożonych prawdopodobieństwem jego wystąpienia.

CELE PROGRAMU

- I. Zmniejszanie rozmiarów uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu.**
- II. Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych nadużywaniem alkoholu, przemocą i innymi czynnikami niszczącymi życie rodzinne i społeczne.**
- III. Zapobieganie spożywaniu alkoholu ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.**
- IV. Zmniejszanie rozmiarów naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.**

SPOSOBY REALIZACJI I WSKAŹNIKI OSIĄGANIA CELÓW

Cel I. Zmniejszanie rozmiarów uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu.

KOORDYNATOR:

Wydział Zdrowia Publicznego UMŁ

Sposób realizacji:

1. zwiększanie dostępności i skuteczności profesjonalnej terapii uzależnień i innych świadczeń zdrowotnych dla osób z problemem alkoholowym;
2. prowadzenie terapii członków rodzin osób z problemem alkoholowym;
3. prowadzenie terapii osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy;
4. prowadzenie działań wspierających dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy;
5. prowadzenie poradnictwa prawno-socjalno-terapeutycznego dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie;
6. prowadzenie specjalistycznych działań konsultacyjno-interwencyjnych dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie;
7. prowadzenie działań resocjalizacyjno – opiekuńczych;
8. wspieranie działalności środowisk samopomocowych dla osób uzależnionych;
9. wprowadzanie do podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej metod wczesnego diagnozowania zagrożeń zdrowotnych związanych z nadużywaniem alkoholu oraz interwencji motywujących do zmiany zachowania;
10. podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnienia od alkoholu;
11. wizytowanie pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Wskaźniki osiągnięcia celów:

- liczba placówek leczenia odwykowego,
- liczba pacjentów uzależnionych korzystających z programów terapeutycznych,
- liczba osób uzależnionych zobowiązanych przez sąd do podjęcia leczenia,
- liczba osób uczestniczących w programach terapii dla członków rodzin osób uzależnionych oraz zajęciach informacyjno-edukacyjnych,
- liczba osób uczestniczących w programach pomocy dla osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- liczba osób uczestniczących w zajęciach korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy,
- liczba placówek leczenia odwykowego prowadzących programy przeciwdziałania przemocy,
- liczba działających stowarzyszeń abstynenckich oraz grup samopomocowych,

- liczba pacjentów po raz pierwszy zgłaszających się na leczenie do placówek odwykowych,
- liczba placówek działających co najmniej 5-6 dni w tygodniu i w godzinach popołudniowo - wieczornych,
- liczba przeprowadzonych wizytacji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Cel II. Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych nadużywaniem alkoholu, przemocą i innymi czynnikami niszczącymi życie rodzinne i społeczne.

KOORDYNATOR

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi

Sposób realizacji:

1. organizowanie i prowadzenie hosteli dla osób z problemem alkoholowym;
2. organizowanie i prowadzenie banków żywności;
3. prowadzenie jadalni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci);
4. organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek opiekuńczo-wychowawczych wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym;
5. wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez finansowanie centrów integracji społecznej dla osób uzależnionych od alkoholu;
6. wizytowanie pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

- liczba osób korzystających z pomocy hosteli,
- liczba dzieci i młodzieży uczęszczających do specjalistycznych placówek wsparcia dziennego,
- liczba osób otrzymujących pomoc w formie żywności oraz liczba kilogramów przekazanej żywności,
- liczba osób korzystających z pomocy w ramach dożywiania w jadalniach, kuchniach społecznych,
- liczba uczestników centrum integracji społecznej,
- liczba osób znajdujących zatrudnienie po zajęciach w centrum integracji społecznej,
- liczba przeprowadzonych wizytacji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Cel III. Zapobieganie spożywaniu alkoholu ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.

KOORDYNATOR
Wydział Edukacji UMŁ

Sposób realizacji:

1. prowadzenie działań profilaktycznych na rzecz dzieci i młodzieży łódzkich szkół lub przedszkoli poprzez:
 - a/ zajęcia profilaktyczne w ramach:
 - programów profilaktycznych,
 - pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w szczególności: zajęć dydaktyczno-wyrównawczych, zajęć specjalistycznych, zajęć psychoedukacyjnych,
 - godzin dla wychowawcy klasy,
 - zajęć pozalekcyjnych w postaci wspierania dodatkowych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną,
 - zajęć w świetlicach profilaktycznych,
 - innowacyjnych programów szkolnych w zakresie profilaktyki uzależnień, opracowywanych i realizowanych przez nauczycieli na terenie szkół;
 - b/ zajęcia edukacyjne w ramach:
 - przedmiotów, których podstawy programowe uwzględniają zagadnienia dotyczące zapobiegania alkoholizmowi,
 - ścieżek edukacyjnych: edukacja prozdrowotna, wychowanie do życia w rodzinie;
2. podnoszenie umiejętności:
 - a/ nauczycieli, pedagogów szkolnych i dyrektorów szkół w kierunku budowania nowoczesnych systemów wspomagania ucznia i programów profilaktycznych,
 - b/ rodziców poprzez organizowanie spotkań i działań integracyjnych,
 - c/ wybranych grup zawodowych w zakresie obowiązujących przepisów prawa;
3. wspieranie:
 - a/ organizacji konkursów, spotkań, konferencji i seminariów o charakterze międzyszkolnym,
 - b/ imprez i inicjatyw promujących zdrowy styl życia wolny od uzależnień, w tym imprez kulturalnych i artystycznych;
4. monitorowanie i kontrola:
 - a/ poprzez tworzenie grup zadaniowych składających się z przedstawicieli ochrony zdrowia, pomocy społecznej, Policji, Straży Miejskiej, sądownictwa i organizacji pozarządowych w celu przeciwdziałania problemom przemocy, agresji i uzależnieniu od alkoholu,
 - b/ placówek szkolnych pod kątem obecności na ich terenie alkoholu, szczególnie podczas imprez szkolnych przez uprawnione organy,
 - c/ przez wypracowanie i egzekwowanie standardów realizowania działań z zakresu zapobiegania spożywaniu alkoholu przez dzieci i młodzież oraz opracowanie i wdrożenie standaryzowanego arkusza informacji o szkole,
 - d/ w ramach inspekcji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

- liczba osób przeszkolonych w zakresie problematyki alkoholowej,
- liczba dzieci, młodzieży, rodziców i kadry pedagogicznej uczestniczących w szkolnych programach profilaktycznych,
- liczba szkół i innych placówek oświatowo-wychowawczych, w których prowadzone są programy profilaktyczne,
- liczba świetlic profilaktycznych oraz liczba dzieci z nich korzystających,
- liczba i rodzaj zajęć związanych z tworzeniem dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną oraz liczba uczestników,
- liczba przeprowadzonych kontroli podczas imprez na terenie szkół pod kątem obecności napojów alkoholowych,
- liczba imprez i osób uczestniczących w działaniach integrujących rodzinę,
- liczba zorganizowanych imprez promujących zdrowy styl życia, wolny od alkoholu, w tym imprez kulturalnych z liczbą osób w nich uczestniczących,
- liczba osób uczestniczących w szkoleniach z zakresu obowiązujących przepisów prawa,
- liczba przeprowadzonych wizytacji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

KOORDYNATOR
Wydział Sportu UMŁ

Sposób realizacji:

Prowadzenie działań profilaktycznych na rzecz dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie zajęć sportowych w ramach organizacji czasu wolnego.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

- liczba zorganizowanych imprez i zajęć sportowych,
- liczba uczestników.

Cel IV. Zmniejszanie rozmiarów naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

KOORDYNATOR

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Sposób realizacji:

1. kontrolowanie przez członków Komisji placówek prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń. Obejmowanie szczególną kontrolą tych placówek, w stosunku do których mieszkańcy miasta wystąpili ze skargą na ich funkcjonowanie. W miarę możliwości przeprowadzanie kontroli z przedstawicielami organów porządku publicznego oraz pracownikami Oddziału ds. Wychowania w Trzeźwości Wydziału Edukacji UMiL;
2. wizytowanie w przedmiocie lokalizacji placówek, co do których zostały złożone wnioski o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych;
3. wnioskowanie o wszczęcie postępowania wyjaśniającego celem cofnięcia zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w przypadku nieprzestrzegania zasad obrotu tymi napojami;
4. podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu, obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego;
5. podjęcie działań w kierunku większego zaangażowania lokalnych mediów w celu uzyskania wsparcia społeczeństwa naszego miasta w realizowaniu MPPiRPA.

Wskaźniki osiągania celu:

- liczba wniosków o wszczęcie postępowań wyjaśniających,
- liczba cofniętych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w związku z naruszeniem warunków sprzedaży określonych w ustawie,
- liczba interwencji policji i straży miejskiej wobec naruszenia warunków sprzedaży alkoholu,
- procent sklepów i lokali gastronomicznych naruszających prawo zabraniające sprzedawania alkoholu nieletnim,
- liczba wydanych opinii (postanowień),
- liczba prowadzonych postępowań o zobowiązaniu do leczenia odwykowego,
- liczba osób skierowanych do lekarzy biegłych sądowych,
- liczba osób, które podjęły leczenie dobrowolnie,
- liczba wniosków skierowanych do sądu o zobowiązanie do leczenia w zakładzie leczenia odwykowego,
- liczba osób przyjętych do leczenia w zakładzie leczenia odwykowego na podstawie zobowiązań wydanych przez sąd.

Integralną część Programu stanowią:

- Załącznik Nr 1: Katalog kategorii działań i rodzajów czynności przewidzianych do zlecenia podmiotom w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- Załącznik Nr 2: Wysokość wynagrodzenia dla członków Komisji za udział w posiedzeniach i pracach Komisji.
- Załącznik Nr 3: Planowany podział środków na realizację zadań z zakresu Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, zgodnie z celami Programu.

**Załącznik Nr 1
do MPPiRPA**

**KATALOG KATEGORII DZIAŁAŃ I RODZAJÓW CZYNNOŚCI PRZEWIDZIANYCH DO
ZLECANIA PODMIOTOM W RAMACH REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W 2008 ROKU**

LP	KATEGORIA DZIAŁANIA	RODZAJ CZYNNOŚCI
Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Zdrowia Publicznego UMŁ		
I.	Terapia osób szkodliwie pijących i uzależnionych od alkoholu.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej. 3. Sesja psychoterapii rodzinnej. 4. Porada diagnostyczna. 5. Porada terapeutyczna. 6. Diagnoza psychologiczna. 7. Osobiste plany terapii. 8. Grupowa sesja edukacyjno – motywacyjna. 9. Hospitalizacja krótkoterminowa. 10. Ambulatoryjne leczenie alkoholowych zespołów abstynenckich.
II.	Terapia członków rodzin osób z problemem alkoholowym.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej. 3. Sesja psychoterapii rodzinnej. 4. Porada diagnostyczna. 5. Porada terapeutyczna. 6. Diagnoza psychologiczna. 7. Osobiste plany terapii. 8. Grupowa sesja edukacyjno – motywacyjna.
III.	Terapia osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej. 3. Sesja psychoterapii rodzinnej. 4. Porada diagnostyczna. 5. Porada terapeutyczna. 6. Diagnoza psychologiczna. 7. Zajęcia korekcyjno-edukacyjne.
IV.	Profilaktyczna działalność informacyjno - edukacyjna.	1. Organizowanie i prowadzenie działalności profilaktycznej dla dorosłych. 2. Lokalne kampanie informacyjno-edukacyjne związane z problematyką alkoholową, kierowane na określone grupy społeczne. 3. Badania związane z rozpowszechnieniem problemów wynikających z nadużywania alkoholu. 4. Organizowanie i udział w sympozjach,

		seminariach, konferencjach, poświęconych tematyce przeciwdziałania i uzależnienia od alkoholu. 5. Informatory, broszury, ulotki, plakaty.
V.	Szkolenia wybranych grup zawodowych z zakresu problematyki alkoholowej.	1. Wykład, warsztat, seminarium. 2. Informatory, broszury, ulotki.
VI.	Działania wspierające dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy.	1. Gotowość do prowadzenia działalności w zakresie wsparcia osób z problemem alkoholowym oraz ich rodzin - grupy samopomocowe. 2. Prowadzenie punktu informacyjnego. 3. Prowadzenie grup wsparcia. 4. Prowadzenie zajęć informacyjno- edukacyjnych oraz motywujących do podjęcia leczenia. 5. Organizacja czasu wolnego. 6. Organizowanie imprez okolicznościowych.
VII.	Poradnictwo prawno– socjalno-terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie.	1. Porada prawna. 2. Porada socjalna. 3. Porada pierwszego kontaktu.
VIII.	Specjalistyczne działania konsultacyjno-interwencyjne dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie.	1. Prowadzenie punktu konsultacyjnego. 2. Obdukcja lekarska. 3. Specjalistyczna konsultacja lekarska. 4. Interwencja Kryzysowa. 5. Obsługa ambulansu interwencyjnego. 6. Prowadzenie specjalistycznych badań lekarskich kwalifikujących do udziału w zajęciach sportowych.
IX.	Działania resocjalizacyjno - opiekuńcze wobec osób uzależnionych.	Zabezpieczenie trzeźwienia w warunkach kontrolowanych.
X.	Wczesna Interwencja.	1. Krótka interwencja. 2. Porada i wykonanie wystandaryzowanych testów przesiewowych.
XI.	Podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnienia od alkoholu.	1. Szkolenia. 2. Warsztaty. 3. Wykłady. 4. Superwizje.
XII.	Budowanie systemu współpracy poprzez tworzenie grup zadaniowych składających się z przedstawicieli Miejskiej Komisji	1. Spotkania organizacyjno-tematyczne. 2. Publikacje materiałów informacyjnych - edukacyjnych nt. uzależnienia od alkoholu.

	Rozwiązywania Problemów Alkoholowych edukacji, ochrony zdrowia, sądownictwa, pomocy społecznej, policji i organizacji pozarządowych w celu przeciwdziałania problemom uzależnienia od alkoholu i przemocy w rodzinie w środowisku lokalnym.
--	---

Działania prowadzone we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łodzi

XIII.	Organizowanie i prowadzenie hosteli dla osób z problemem alkoholowym.	1. Zapewnienie schronienia przez całą dobę. 2. Zapewnienie wyżywienia, środków higieny osobistej. 3. Zapewnienie łazienki i toalety, w ilości umożliwiającej korzystanie z nich w sposób zapewniający intymność i zgodność z zasadami higieny. 4. Zajęcia edukacyjne w zakresie symptomów nawrotów choroby oraz nabycia umiejętności radzenia sobie z nimi. 5. Prowadzenie grupy wsparcia mieszkańców hostelu lub w zależności od potrzeb prowadzenie sesji terapii indywidualnych bądź grupowych (motywowanie do zmiany stylu życia i wskazywanie możliwości dalszej pomocy, umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, wzajemne wsparcie, rozwój osobisty, promowanie zdrowego stylu życia).
XIV.	Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym.	1. Pomoc w nauce. 2. Organizacja czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizacja zabaw i zajęć sportowych. 3. Stała praca z rodziną dziecka. 4. Dożywanie. Ponadto placówka świadczy, co najmniej jedną z następujących form pracy: 1) zajęcia socjoterapeutyczne, realizowane w stałych grupach dzieci, prowadzone, przez co najmniej wychowawcę i terapeutę; 2) oddziaływania terapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne i logopedyczne; 3) indywidualne programy korekcyjne, realizowane podczas zajęć grupowych lub w kontakcie indywidualnym; 4) pomoc w sytuacjach kryzysowych szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych i osobistych w oparciu o diagnozę indywidualną dziecka i jego rodziny.

XV.	Organizowanie i prowadzenie banków żywności.	1. Nieodpłatne pozyskiwanie i przekazywanie żywności podmiotom pracującym na rzecz osób uzależnionych/pijących szkodliwie i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci). 2. Magazynowanie żywności w magazynach, chłodniach spełniających wymagania sanitarne do przechowywania żywności.
XVI.	Prowadzenie jadalni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci).	Wydawanie ciepłych posiłków w dni robocze i suchego prowiantu na dni wolne od pracy w jadalniach, kuchniach społecznych spełniających zasady zbiorowego żywienia dla osób uzależnionych/pijących szkodliwie i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci).
XVII.	Refundacja kosztów zakupu leków, środków opatrunkowych i testów do wykrywania środków psychoaktywnych (dla dorosłych i dzieci).	Wydawanie z listy leków określonych w sporządzonym przez Lekarza Miasta receptariuszu.
XVIII.	Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrum integracji społecznej dla osób uzależnionych od alkoholu.	1. Kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiągnięcie pozycji społecznych dostępnym osobom niepodlegającym wykluczeniu społecznemu. 2. Nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższenie kwalifikacji zawodowych. 3. Nauka planowania życia i zaspokajania własnych potrzeb własnym staraniem. 4. Uczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi.

Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Edukacji UMŁ

XIX.	Realizacja programów profilaktycznych na terenie szkół i innych placówek oświatowo-wychowawczych.	1. Wykłady, warsztaty. 2. Spotkania grupowe realizowane na terenie szkół i innych placówek oświatowo-wychowawczych oraz w formach wyjazdowych.
XX.	Prowadzenie świetlic profilaktycznych – na terenie szkół.	1. Zapewnienie opieki w czasie wolnym od zajęć szkolnych. 2. Odrabianie lekcji i uzupełnienia braków edukacyjnych. 3. Prowadzenie zajęć motywacyjnych do osiągnięcia lepszych wyników w nauce. 4. Prowadzenie programów profilaktycznych.

XXI.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną.	1. Prowadzenie zajęć plastycznych, teatralnych, komputerowych, turystycznych, sportowych, itp. 2. Organizowanie wyjazdów, rajdów, turniejów, imprez, itp.
XXII.	Podnoszenie umiejętności wychowawczych wspomagania ucznia, prowadzenia programów profilaktycznych i współpracy z rodzicami.	1. Wykłady, warsztaty, treningi, szkolenia. 2. Konferencje, sympozja, seminaria. 3. Informatory, broszury i inne publikacje.
XXIII.	Wspieranie programów w zakresie profilaktyki uzależnień opracowywanych i realizowanych przez nauczycieli na terenie szkół.	1. Wykłady, szkolenia, warsztaty. 2. Materiały dydaktyczne i edukacyjne. 3. Diagnostyka i monitoring.
XXIV.	Szkolenia wybranych grup zawodowych – przedsiębiorców i sprzedawców napojów alkoholowych.	1. Wykład, warsztat. 2. Materiały.

Działania prowadzone przy współpracy z Wydziałem Sportu UMŁ

XXV.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną.	1. Prowadzenie zajęć sportowych. 2. Organizacja imprez sportowych.
------	---	---

Opis wybranych rodzajów czynności

Osoby z problemem alkoholowym

Osoby z problemem alkoholowym to zarówno osoby uzależnione jak i osoby pijące szkodliwie.

Sesja psychoterapii indywidualnej

Sesja z jednym pacjentem obejmująca oddziaływanie na pacjenta metodami psychologicznymi w zakresie rozpoznawania i trenowania umiejętności radzenia sobie z osobistymi problemami. Czas trwania 60 min.

Sesja psychoterapii grupowej

Sesja z grupą 6 do 12 pacjentów prowadzona wg. określonych procedur terapeutycznych. Czas trwania 60 min.

Sesja psychoterapii rodzinnej

Sesja z rodziną prowadzona wg. określonej procedury terapeutycznej. Czas trwania 60-120 min.

Hospitalizacja krótkoterminowa

Działania wykonywane w warunkach stacjonarnych wobec osób dorosłych będących w stanie intoksykacji alkoholowej, obejmujące: zabiegi sanitarno-higieniczne, medyczną kontrolę trzeźwienia, przerywanie ciągów alkoholowych, postępowanie ukierunkowane na identyfikację cech uzależnienia oraz wczesne wykrywanie współistniejących schorzeń u osób z problemem alkoholowym.

Działania wykonywane w warunkach stacjonarnych wobec osób nieletnich będących w stanie intoksykacji alkoholowej, obejmujące: zabiegi sanitarno-higieniczne, medyczną kontrolę trzeźwienia, przerywanie ciągów alkoholowych, postępowanie ukierunkowane na identyfikację cech uzależnienia oraz wczesne wykrywanie współistniejących schorzeń u osób z problemem alkoholowym.

Zabezpieczenie trzeźwienia w warunkach kontrolowanych

Działania wykonywane w warunkach hostelowych wobec osób będących w stanie intoksykacji alkoholowej, obejmujące: nocleg, opiekę medyczną, dożywianie, wymianę ubrania, zabiegi pielęgnacyjne, zabiegi higieniczno-sanitarne.

Leczenie niepowikłanych alkoholowych zespołów abstynencyjnych

Leczenie stanów abstynencyjnych w warunkach ambulatoryjnych. Czas trwania minimum 180 min.

Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna

Sesja z grupą min. 6 osób mająca na celu edukację pacjentów w zakresie przedstawianej problematyki oraz zmotywowanie ich do podjęcia leczenia lub zmiany sposobu funkcjonowania. Czas trwania 60-120 min.

Porada diagnostyczna

Indywidualna konsultacja pacjenta przeprowadzana przez lekarza lub terapeutę w celu postawienia diagnozy zgodnie z obowiązującą klasyfikacją diagnozy problemowej, kwalifikacji do określonej formy terapii. Czas trwania 60 min.

Porada terapeutyczna

Indywidualna rozmowa obejmująca ocenę funkcjonowania stanu psychicznego i fizycznego pacjenta, ocenę postępów w programie psychoterapii, kwalifikację i motywowanie do dalszych form terapii i pomocy. Czas trwania 30-60 min.

Porada pierwszego kontaktu

Indywidualna rozmowa z pacjentem w celu wstępnego rozpoznania problemu, przedstawienia możliwości pomocy, zmotywowania go do podjęcia kroków w kierunku zmiany. Czas trwania 30-60 min.

Porada prawno - socjalna

Indywidualna konsultacja problemów pacjenta w aspekcie prawno-socjalnym, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów doświadczających przemocy, pozostających bez pracy lub środków do życia. Czas trwania 30-60 min.

Osobiste Plany Terapii

Opracowywana w formie pisemnej przez terapeutę strategia i struktura pracy terapeutycznej obejmująca zasadnicze problemy, cele i zadania, nad którymi pracuje pacjent sam oraz praca z pacjentem. Czas opracowywania 180-300 min.

Diagnoza psychologiczna

Badanie stanu psychicznego pacjenta wystandaryzowanymi metodami w zakresie schorzeń współistniejących (profil osobowości, zaburzenia depresyjne, psychotyczne, organiczne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego). Czas trwania 180-300 min.

Refundacja kosztów zakupu leków, środków opatrunkowych i testów do wykrywania środków psychoaktywnych

Refundacją zostaną objęte osoby uzależnione i ich rodziny, będące jednocześnie podopiecznymi MOPS. Listę leków refundowanych określi sporządzony w tym celu receptariusz.

Reintegracja zawodowa

Działania mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy. Praktyki zawodowe, szkolenia, treningi psychologiczne ułatwiające ponowne podjęcie pracy.

Reintegracja społeczna

Działania w tym również o charakterze samopomocowym, mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej, pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu.

Wykład

Zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom przez jedną osobę, występującą w ramach szkolenia, sympozjum, seminarium, konferencji. Wymagany jest konspekt wykładu zawierający podstawowe jego tezy.

Warsztat

Zorganizowana forma działalności szkoleniowej, obejmująca praktyczne ćwiczenia określonych umiejętności związanych z wykonywanym zawodem, w oparciu o przygotowany scenariusz.

Seminarium

Zorganizowana forma zajęć szkoleniowych, obejmująca wprowadzenie poznawcze do tematu oraz pracę własną uczestników w postaci dyskusji, przygotowanych wypowiedzi.

Sympozjum

Spotkanie specjalistów z jakiejś dziedziny zwołane w celu przeanalizowania jakiegoś zagadnienia, wymiany poglądów na konkretny temat.

Krótką interwencja

Porada obejmująca: badanie przesiewowe wystandaryzowanym kwestionariuszem, ocenę stopnia problemu picia, zalecenia co do zmiany zachowania, edukację zdrowotną, informację jak osiągnąć cele interwencji. Czas trwania 30-60 min.

Wczesna Interwencja

Strategia terapeutyczna, na którą składa się wczesne wykrycie ryzykownego lub szkodliwego spożywania alkoholu oraz leczenie takich osób. Interwencje takie stosuje się szczególnie wobec osób, u których nie wystąpiło jeszcze uzależnienie somatyczne lub poważniejsze komplikacje psychospołeczne. Jest to podejście proaktywne, inicjowane raczej przez pracownika służby zdrowia niż pacjenta.

Interwencja kryzysowa

Stanowi zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących

w stanie kryzysu, w tym dotkniętych przemocą. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej dysfunkcji psychospołecznej. W ramach interwencji kryzysowej udziela się natychmiastowej specjalistycznej pomocy psychologicznej, a w zależności od potrzeb – poradnictwa socjalnego lub prawnego, w sytuacjach uzasadnionych schronienia do 3 miesięcy.

Konsultacja specjalistyczna

Konsultacja wysoko wykwalifikowanych specjalistów (lekarzy, psychologów, prawników) w zakresie szczególnie trudnych sytuacji związanych z dysfunkcją rodziny, środowiska, stanu psychofizycznego pacjenta.

Obsługa ambulansu interwencyjnego

Ambulans przeznaczony do przewozu osób będących w stanie intoksykacji alkoholowej z miejsca interwencji służb porządku publicznego, szpitali i innych zakładów opieki zdrowotnej do Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień.

Załącznik Nr 2
do MPPiRPA

**Wysokość wynagrodzenia dla członków Komisji za udział w posiedzeniach
i pracach Komisji.**

1. Ustala się wynagrodzenie dla członków Komisji za udział w każdym posiedzeniu plenarnym i zespołowym, prowadzeniu wizji lokalizacyjnych dotyczących opiniowania wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych pod kątem zgodności z uchwałą Nr LXXIV/1757/02 z dnia 20 lutego 2002 r. w sprawie zasad usytuowania na terenie miasta Łodzi miejsc sprzedaży napojów alkoholowych oraz warunków sprzedaży tych napojów oraz za udział w przeprowadzaniu kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem zgodności z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r., w wysokości 10% minimalnego wynagrodzenia za pracę, obowiązującego w roku 2008.
2. Wynagrodzenie za udział w posiedzeniach wypłacane jest na podstawie imiennej listy obecności.
3. Czas i miejsce wypłaty wynagrodzenia zostaną określone w regulaminie Komisji.

Załącznik nr 3
do MPPiRPA

Zestawienie finansowe

Planowany podział środków finansowych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Kwota (w zł)
I. Środki finansowe przeznaczone na realizację MPPiRPA z podziałem na poszczególne cele Programu, w tym:	8.690.000,00
Cel I – Zmniejszanie rozmiarów uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu.	3.725.000,00
Cel II - Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych nadużywaniem alkoholu, przemocą i innymi czynnikami niszczącymi życie rodzinne i społeczne.	2.739.000,00
Cel III – Zapobieganie spożywaniu alkoholu ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.	1.626.000,00
Cel IV - Zmniejszanie rozmiarów naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.	600.000,00
II. Środki przeznaczone na szkolenia i pozostałe wydatki związane z realizacją Programu.	30.000,00
RAZEM	8.720.000,00